

Kraftorte entdecken und erleben!



Wir starten im 2022 mit einer neuen Wandergruppe, die **Wandergruppe Kraftorte**.

An Orten der Kraft zu sich selbst finden! Kraftorte erleben und entdecken. Aufgetankt, zufrieden und beglückt nach einer Wanderung in den Alltag zurückkehren. Blanche Merz, Geobiologin, Expertin für Kraftorte und Autorin von Büchern über die Messbarkeit positiver Schwingungen und Strahlungen, drückte es folgendermassen aus: «Jeder und jede von uns hegt den Wunsch, einen Ort zu finden, wo man sich wohl fühlt, Kraft schöpfen kann, um unbelastet den Augenblick der Gegenwart bewusster geniessen zu können.»

Bernhard Steiner, Coach in Lenzburg organisiert und plant dieses Wanderprojekt. Diese Wanderungen werden überregional angeboten.

Geplante Kraftort-Wanderungen im ersten Halbjahr 2022

27. April 2022	Steg - Kloster Fischingen	Kanton Zürich / Thurgau
03. Mai 2022	Bauma - Lochbachtobel -Kempten	Kanton Zürich
13. Mai 2022	Linner Linde, Römerweg, Sagemülital	Kanton Aargau
31. Mai 2022	Sarnen Flüeli Ranft Sachslen/Sarnen	Kanton Obwalden
09. Juni 2022	Engelberg Bruni, Ende der Welt, Fürenalp (für geübte und konditionell starke Wanderer, 800 Meter Anstieg).	Kanton Obwalden
22. Juni 2022	Lenzburg (Schloss Lenzburg, Staufberg-Kirche)	Kanton Aargau
04. Juli 2022	Witnau Buschbergkapelle	Kanton Aargau

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

Kraftorte / Kraftorte entdecken und erleben!

«Ich spüre nichts, aber dieser Ort zieht mich irgendwie an und da gehe ich auch gerne hin», so die Aussage eines Wanderers. Angekommen, sehr wohl und sich geborgen fühlen. Sich im Moment verlieren, die aufbauende Energie geniessen, auftanken und sich gestärkt fühlen. Ja, so können sich die Momente an Kraftorten anfühlen. Die Ausstrahlung der Kraftorte kann sehr unterschiedlich sein und auch unterschiedlich wahrgenommen werden.

Kraftorte helfen auch den eigenen Ressourcen bewusst oder noch bewusster zu werden. Oder wie es Antoine de Saint-Exupéry so schön formulierte, «man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar». Und auf die Kraftorte bezogen, «man muss hingehen um die Kraft zu fühlen, um die Ausstrahlung und Wirkung zu erleben».

Leitung, Auskunft	Bernhard Steiner, Rubeggweg 34, 5600 Lenzburg Mobile 079 598 37 78, E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch www.steinerkonfliktloesungen.ch
Dauer	Die reine Wanderzeit beträgt zwischen 3 und 4 Stunden.
Charakteristik	Die Kraftortwanderungen sind für geübte, fite Wanderer/innen mit guter Kondition und Interesse an Kraftorten
Beschreibung	Der Wander-Flyer mit den detaillierten Informationen wird ca. 6 Wochen vor dem Anlass auf der Webseite veröffentlicht.
Kosten	Die einzelnen Wanderungen kosten CHF 15.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Anmeldung	Die Anmeldung kann per Mail an steinerbernhard@bluewin.ch, oder per Whatsapp oder telefonisch unter Mobile-Nummer, 079 598 37 78 erfolgen (Anmeldung erforderlich).



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»
